

## **Rollator- Training für Senioren**

Zusammen mit dem SV Horst-Emscher 08 und dem AWO Ortsverein Horst-Nord beteiligt sich das AWO-Seniorenzentrum am Marie-Juchacz-Weg seit geraumer Zeit an dem Projekt „Gemeinsam älter werden in Horst“.

Im Rahmen dieses Projektes findet im Februar ein „Rollator-Training“ statt. Werner Paul (AWO-Einrichtungsleiter): „Es ist ein Angebot für alle Horster Senioren den sicheren Umgang mit diesem praktischen Hilfsmittel zu erlernen, damit die Möglichkeit zur selbstständigen Fortbewegung nicht zu einer Unfallquelle wird.“

Rita Wahl wird am 10. und 17. Februar jeweils von 10 bis 11 Uhr diese Einführung leiten. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet im AWO Seniorenzentrum am Marie-Juchacz-Weg 16 statt. Eine Anmeldung bei Frau Schwarzer (AWO) ist notwendig: Telefon 02 09 – 95 19 30.